



**FICK**  
**COMITATO**  
**REGIONALE**  
**LAZIO**  
SPORT DELLA PAGAIA

## GARA REGIONALE OPEN DISCESA SPRINT VALIDA PER IL CAMPIONATO REGIONALE LAZIO

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                      |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| DATA                                    | <b>11 OTTOBRE 2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                      |
| LOCALITA'                               | <b>CASSINO (FR)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                      |
| CLASSIFICAZIONE                         | <b>Gara regionale e campionato regionale sprint Lazio A/C/R/J/S/M</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                      |
| PERCORSO (art.4.2)                      | Fiume Gari<br>Per tutte le categorie, lunghezza metri 300, difficoltà II <sup>a</sup> classe.<br>Partenza presso la sede di Adventureland Park<br><a href="https://maps.app.goo.gl/M47nkQQrNdDV2WW77">https://maps.app.goo.gl/M47nkQQrNdDV2WW77</a>                                                                       |                                                      |
| COMITATO ORGANIZZATORE                  | <b>Asd Cassino Adventure – Sezione Canoa</b><br>Via Sant'Angelo snc, Cassino (FR)<br>Telefono: 3407167565<br>e-mail: <a href="mailto:info@cassinoadventure.com">info@cassinoadventure.com</a>                                                                                                                             |                                                      |
| RESPONSABILE DEL C.O.                   | Sig. Pierpaolo D'Aliesio tel. 329 435 4327                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                      |
| RESPONSABILE DEL SOCCORSO IN ACQUA      | Sig. Sergio Amato tel 349 522 4589                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                      |
| DIRETTORE DI GARA                       | Sig. Gianluca Esposito Consigliere Comitato Regionale Lazio                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                      |
| UFFICIALI DI GARA                       | Nominati dal FAR.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                      |
| CRONOMETRAGGIO                          | A cura del FICr                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                      |
| ISCRIZIONI – MODALITA' E SCADENZA       | Da effettuarsi solo on-line tramite il portale<br><a href="http://iscrizionifick.ficr.it">http://iscrizionifick.ficr.it</a> entro le ore 20:00 del 09/10/2026                                                                                                                                                             |                                                      |
| TASSE DI ISCRIZIONE (per canoista/gara) | Per le categorie allievi-e/cadette-i € 5,00<br>Per le categorie ragazzi/junior/senior € 6,00<br>Per le categorie master € 15,00<br>La tassa di iscrizione potrà essere versata in contanti al momento dell'accredito oppure con bonifico anticipato intestato a asd CASSINO ADVENTURE<br>IBAN IT38L0537274370000010721116 |                                                      |
| RITIRI – MODALITA' E SCADENZA           | Non previsti                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                      |
| ACCREDITO                               | <b>Dalle ore 9.00. alle ore 10.00. del 11/10/2026</b> presso la segreteria gara in zona partenza, presso Villa Comunale di Cassino                                                                                                                                                                                        |                                                      |
| GARE E CATEGORIE AMMESSE                | <b>GARE MASCHILI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                      |
|                                         | Allievi A/B - Cadetti A/B                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | K1, C1, C2 - gare individuali                        |
|                                         | Ragazzi – Junior -Senior – Master (A-B, C-D, E-F, G-H, I-L)                                                                                                                                                                                                                                                               | K1, C1, C2 - gare individuali K1 – gare a squadre    |
|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                      |
|                                         | <b>GARE FEMMINILI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                      |
|                                         | Allievi A/B - Cadetti A/B                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | K1, C1, C2 - gare individuali                        |
|                                         | Ragazze – Junior - Senior Master (A-B, C-D, E-F, G-H, I-L)                                                                                                                                                                                                                                                                | K1, C1, C2 - gare individuali K1 – gare a squadre    |
|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                      |
| ORARI DI GARA                           | Prove ufficiali                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>dalle ore 10.30 alle ore 11.30 del 11/10/2026</b> |
|                                         | Chiusura percorso                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>alle ore 11.30 del 11/10/2026</b>                 |
|                                         | Inizio gara I Manche                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>alle ore 12.00 del 11/10/2026</b>                 |
|                                         | II Manche                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>alle ore 13.30 del 11/10/2026</b>                 |

% FEDERCANOA - Viale Tiziano n°70 - 00196 Roma

E-mail: [crlazio@federcanoa.it](mailto:crlazio@federcanoa.it) - [www.federcanoa.it/lazio](http://www.federcanoa.it/lazio) - [crlazio@pec.federcanoa.it](mailto:crlazio@pec.federcanoa.it)

|                          | Gare a squadre                                                                                                                                                                                                                                                                                        | a seguire |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| SEQUENZA DELLE PROVE     | Secondo quanto indicato nel Codice di Gara – sez.4 – allegato 1 e nella Normativa Federale 2026 punto 4                                                                                                                                                                                               |           |
| CERIMONIA DI PREMIAZIONE | Presso la zona di arrivo al termine delle gare.                                                                                                                                                                                                                                                       |           |
| ASSISTENTI DI GIURIA     | Il Comitato Organizzatore metterà a disposizione per l'intera durata della gara gli Assistenti di Giuria, in numero e modalità concordate con il G.A.P. a sostegno delle funzioni degli Ufficiali di Gara. L'Assistente di Giuria (A.G.) dovrà essere maggiorenne e regolarmente tesserato alla FICK. |           |

#### NOTA BENE

- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni, inoltre gli atleti di Paracanoa al fine di poter partecipare alle gare devono avere anche regolare classificazione.
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del programma di gara.
- Gli/le Allievi/e dovranno indossare un sussidio al galleggiamento (giubbotto galleggiante) di misura adeguata alla propria corporatura. (Art. 1.15 Sezione 1 - Codice di Gara)
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento ai vigenti Codici di Gara
- Durante la manifestazione potranno essere effettuati i controlli Antidoping sia da parte della NADO.

Segretario CR  
Silvia Marcelli

Presidente CR LAZIO  
Sabrina Rossi

#### INFORMAZIONI A CURA DEL COMITATO ORGANIZZATORE

**Le gare del 11 ottobre 2026 si svolgeranno nel pieno rispetto del  
"Protocollo Canoa a Basso Impatto" promosso dal CR Lazio.**



Una gara di canoa non è solo una sfida atletica, ma può trasformarsi in un potente laboratorio di sostenibilità. Il progetto "Giornate di azione per il clima" dimostra come lo sport possa guidare il cambiamento attraverso passi concreti:

##### I punti principali del progetto

**Riduzione delle emissioni:** si incoraggerà il viaggio condiviso tra le società sportive, l'uso di carrelli comuni per il trasporto delle imbarcazioni e una migliore organizzazione della logistica, per diminuire l'inquinamento legato agli spostamenti.

**Meno rifiuti:** la gara sarà organizzata come evento plastic-free. Sono presenti punti dove rifornirsi di acqua potabile per riempire le proprie borracce, evitando l'uso di bottiglie di plastica.

**Informazione e sensibilizzazione:** all'inizio della manifestazione ci sarà un momento dedicato ad atleti e famiglie per spiegare l'importanza di queste scelte e gli obiettivi ambientali del progetto.

**Controllo dei risultati:** Il CR Lazio FICK ha voluto fare un passo oltre la semplice sensibilizzazione. Al termine della manifestazione, verrà applicato per la prima volta il Sustainability Rating Tool, uno strumento statistico derivato dal progetto DECK. Questo tool restituirà uno score totale sulla sostenibilità dell'evento, fornendo dati oggettivi su quanto le pratiche adottate siano state efficaci e indicando la rotta scientifica per migliorare i futuri appuntamenti sportivi sul territorio.

Il percorso è iniziato ufficialmente il **29 Marzo** e accompagnerà atleti e società lungo tutta la stagione. Il traguardo finale non sarà solo sportivo: la manifestazione si concluderà il **13 Dicembre** in occasione della **Coppa di Natale**.

In questa cornice conclusiva, verrà premiata la **società (o le società) più virtuose**. Il riconoscimento andrà a chi avrà saputo applicare con maggiore efficacia i punti del progetto, distinguendosi per l'azione più concreta e innovativa a favore del clima.

Il Comitato Regionale Lazio